

Backpacking Kleidungs - Packliste

Eine einfach Checkliste zum Ausdrucken, oder am Computer abhacken. Zum schnellen nachschauen wurden manche Themen mit nützlichen Artikeln und Produkten auf Amazon verlinkt. Viel Spaß ☺

1. Basics

- Socken 5 Paare, schnell trocknend
- Trecking Socken 2 Paar <http://amzn.to/1XWm6Uc>
- Für Männer 3 Boxershorts
- Für Frauen 5 Slips + 1 BH + 1 Sport BH

2. Essentials - Je nach Zielland unterschiedlich

2.1. Kaltes Zielland

- Multifunktionsjacke mit GoreTex als 3. Layer
Auf Bergfreunde <http://www.markdeu.com/multifunktionsjacke-bergfreunde>
- Fleece Pullover – Windabweisend als 2. Layer
Auf Bergfreunde <http://www.markdeu.com/fleecjacke-bergfreunde>
- 4 Funktions T-Shirt als 1. Layer
- Lange Trekkinghose
- Warme Mütze
- Handschuhe
- Schal
- Hohe Schuhe mit GoreTex <http://amzn.to/1XWmodH> Testsieger + Ich liebe diese Schuhe ☺
Für Frauen <http://amzn.to/1XWmLo0>
- Thermo Unterwäsche
- Schlafhose
- 1 normales T-Shirt zum schlafen

2.2. Warmes Zielland

- Fleece Pullover – Wind-/ Regenabweisend
Auf Bergfreunde <http://www.markdeu.com/fleecjacke-bergfreunde>
- 3 Multifunktions T-Shirts als 1. Layer
- 2 Multifunktions Sporthosen
- Kurze Hose
- Sneaker
- Surfershorts / Bikini
- Flip Flops
- Sneaker Socken
- 2 normale T-Shirts (1 zum Schlafen)
- Sonnenbrille

Tipp: Backpacker können viel von Bergsteigern lernen. Das Zwiebelssystem ist wirklich **perfekt** für jede Wetterlage geeignet. Die Bekleidung von Bergsteigern muss außerdem sehr leicht, sehr robust und stabil, aber vor allem ein geringes Packmaß haben. Besser könnte man die Anforderungen für Backpacker doch auch nicht beschreiben, oder?

